



## RECOMENDACIONES AL ALTA HOSPITALARIA RESECCIÓN ENDOSCÓPICA DE VEJIGA

La información que a continuación le ofrecemos, le ayudará a conocer la evolución de su proceso y manejar las posibles complicaciones que puedan surgir.

**En lo referente a la propia intervención quirúrgica siga los siguientes consejos:**

- Vigile su temperatura una vez al día, preferentemente por la tarde. Si aparecen décimas en días sucesivos, deberá consultarlo con su médico.

Aproximadamente trascurridos 15 días desde la intervención quirúrgica, puede volver a sangrar al orinar por el desprendimiento de la escara producida en la resección de la zona quirúrgica. Si se diera el caso, haga reposo y beba abundantes líquidos, hasta conseguir que la orina se aclare. Si aún siguiera sangrando al orinar, acuda al Servicio de Urgencias.

### Actividad

- Durante el primer mes procure reducir su actividad: dé paseos cortos y evite coger pesos. Procure no realizar actividades o deportes que requieran esfuerzo físico importante. Conducir también supone un esfuerzo físico para su recuperación. Si tiene que hacer viajes largos, pare de vez en cuando a orinar; no permanezca demasiado tiempo sin hacerlo.
- No le conviene estar demasiado tiempo en reposo, sentado ó en la cama. La actividad física moderada favorece su recuperación: dar paseos y realizar actividades que no le supongan grandes esfuerzos.

### Alimentación

- Introduzca en su dieta habitual alimentos ricos en fibra (verduras, frutas, compotas, etc...), para evitar el estreñimiento.
- Beba al menos 2 litros de agua al día, si el agua no le gusta la puede sustituir por zumos, infusiones ó caldos ( si no hay contraindicación médica)

**NO DEBE REALIZAR GRANDES ESFUERZOS AL HACER DE VIENTRE, DE ESTA FORMA EVITARÁ QUE SANGRE AL ORINAR O QUE SE ABRA LA HERIDA INTERNA.**

- Es normal que sufra estreñimiento después de la intervención quirúrgica. Si con la dieta no mejora, puede tomar laxantes, por vía oral (jarabes) ó por vía rectal (supositorios de glicerina ó micro enemas).

### Higiene

- La higiene de los genitales es fundamental. Le recomendamos que lo haga de la siguiente manera:  
En los hombres: retire el prepucio hacía atrás, lave con agua y jabón y no olvide volver a poner el prepucio hacia adelante, para evitar que se inflame el pene. Esta maniobra no es necesaria si Vd. esta intervenido de fimosis.  
En las mujeres: separe los labios y realice la higiene con agua y jabón en sentido descendente y de dentro a fuera. No olvide aclarar bien la zona con agua.

### Retirada de la sonda uretral

- Tras retirar la sonda uretral tenga en cuenta que puede sangrar al orinar o expulsar algún coágulo. Vigile esta situación, y si es de forma continua, consulte con su médico. El aumento en la ingesta de líquidos, le ayudará a aclarar la orina. Es normal que esto ocurra durante las 2-3 semanas posteriores a la intervención.
- Es normal que tenga escapes de orina y escozor, o que no controle el chorro al orinar, se irá normalizando poco a poco.

### Actividad sexual

Debido al riesgo de sangrado, durante los diez primeros días evite mantener relaciones sexuales

Al alta, se le entregará un informe médico donde se especificará el día que debe volver a la consulta. Ese día, se le informará del resultado de la biopsia, y la necesidad o no, de realizar otros tratamientos o cirugías.

#### Teléfonos de consulta:

CONSULTAS EXTERNAS HUA 7ª Planta      945 00 75 47